



# LUGANO BY BIKE

Esplora - Pedala - Condividi

## 27.04.25

(nell'ambito di Lugano Bike emotion)

### Di cosa si tratta:

Pedalata popolare avente lo scopo di promuovere bicicletta e la salute più in generale

### Chi può partecipare:

Tutte le persone a partire dai 12 anni muniti di una bicicletta; sia essa mtb, corsa, e bike,

L'evento non è competitivo

Casco obbligatorio

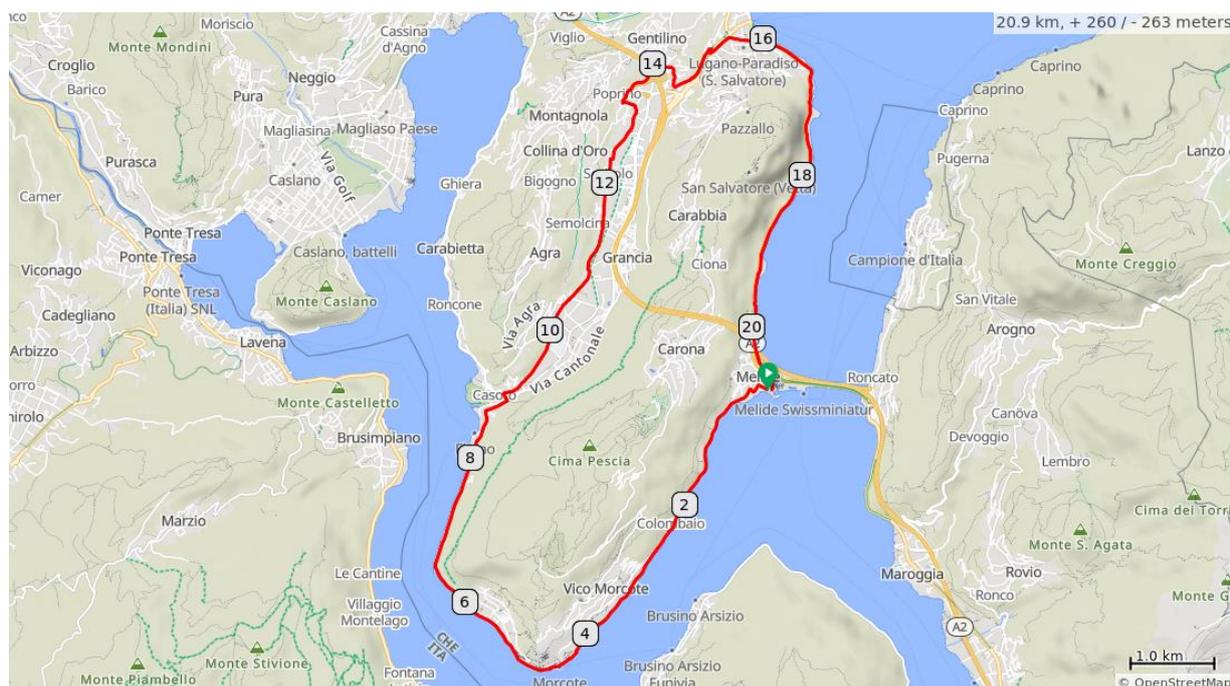
La partecipazione è gratuita tramite: [www.mylugano.ch/prenota](http://www.mylugano.ch/prenota)

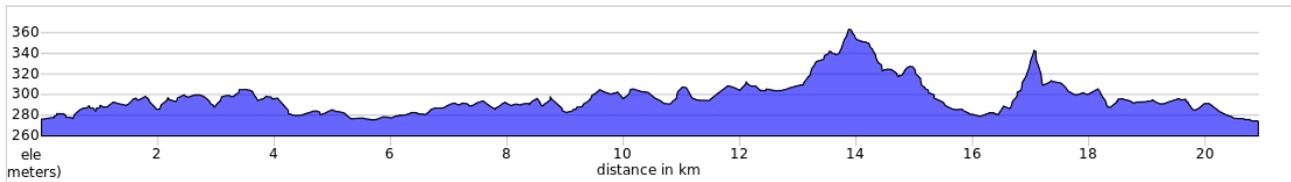
### Regolamento:

Ritrovo: Ore 10.00 Ritrovo Piazzale ex Scuole (Dietro pensilina Bus)

Partenza: Ore 10.30

### Percorso:





Lugano - Melide – Morcote – Barbengo - Grancia- Pambio Noranco (ciclabile) – Paradiso – Lugano (km 22)

### **Il percorso non è chiuso al traffico**

Vi sarà una staffetta alla testa e alla fine del gruppo

E fatto obbligo il rispetto delle norme sulla circolazione stradale

Termine di arrivo ore 12:30

### **Scopo:**

Permettere alle famiglie e a tutti gli amanti della bicicletta la possibilità di pedalare per 20 km in tutta sicurezza in un paesaggio idilliaco.

### **Promozione della salute:**

Oltre al beneficio sportivo, è nostra intenzione promuovere pure la salute alimentare proponendo uno spaccio che promuova una nutrizione sana ed equilibrata, stimolando i partecipanti con un buono da definire da consumarsi nello specifico citato spaccio.

### **Officina mobile;**

Alla partenza, verrà organizzato uno stand attrezzato per interventi di piccola manutenzione alle biciclette con tecnici a disposizione anche per informare sulla corretta gestione meccanica delle biciclette.